



NORMAS POR LAS QUE REGIRÁ EL CURSO 2020-2021

Las normas que presentamos tienen como objetivo que se conozcan aquellos aspectos más significativos que afectan y facilitan el buen funcionamiento de la asociación.

NORMAS ESPECÍFICAS A CAUSA DEL COVID-19

Todas las personas asociadas deben respetar las normas generales, que socialmente son conocidas por la situación del COVID-19. En la asistencia a sesiones de carácter colectivo como teatro u otras permitidas, se respetarán las normas establecidas, las cuales se informará previamente en los boletines. **ATENCIÓN EN LA OFICINA será con cita previa** solicitada por email amigosnaugransuscripciones@gmail.com o teléfono **963 82 86 80**

INSCRIPCIONES: Todas las inscripciones se harán por correo electrónico a inscripciones@amigosnaugran.org y la Las actividades que requieren uso de transporte se realizarán de acuerdo con las normas establecidas para ello.

PAGO CUOTA ANUAL

La cuota anual correspondiente al curso actual, se pasará al cobro a partir de la segunda quincena de septiembre en la entidad bancaria donde se encuentra domiciliado el recibo. Los asociados que no tengan domiciliado el recibo, deberán hacer efectivo el pago de la cuota anual (30 euros), antes del 20 de octubre de 2020, realizando un ingreso en la cuenta de la asociación TITULAR: **AMIGOS NAU GRAN. BANCO DE SANTANDER ES11 0049 6722 0625 1001 3698**. En caso de no hacerlo, causarán baja en la Asociación. Esta cuenta exclusivamente se destina a este fin.

HORARIO DE LA OFICINA

Cualquier consulta que se tenga que realizar en la oficina de la asociación, ha de hacerse por correo electrónico (amigosnaugransuscripciones@gmail.com) o por teléfono (96 382 86 80). En el caso de que se precise atención presencial, ha de solicitarse cita previa en el correo electrónico amigosnaugransuscripciones@gmail.com o teléfono **963 82 86 80**. El **horario de atención telefónica y presencial con cita previa** será de lunes a viernes de 10:30h a 12:30h. Fuera de este horario no será posible contactar con la oficina.

ABIERTO PLAZO DE CONVOCATORIA PARA NUEVOS SOCIOS

Se abre el plazo para la solicitud de nuevos socios durante el mes de octubre. La documentación necesaria para la solicitud y cómo tramitarla se encuentra en la web: www.amigosnaugran.org

NORMAS GENERALES

MUY IMPORTANTE: Las personas inscritas en un taller lo son solamente durante el período que se indica para ese curso. Cualquier repetición que se desee ha de solicitarse cada año.

Las personas responsables del taller recibirán del despacho de la Asociación el listado de los inscritos y el responsable del taller informará a los inscritos de la modalidad online elegida y la forma de acceso.

Dejar de acudir a una actividad sin haber renunciado: en el caso de que el asociado inscrito en una actividad no acuda y no haya avisado, no podrá inscribirse en las tres posteriores convocatorias correspondientes a una actividad semejante.

Asociados en lista de espera: cuando las inscripciones sobrepasen el número de plazas, habrá una lista de espera. Por lo tanto, los asociados inscritos en cualquier actividad que no puedan acudir a la misma deberán, con la suficiente antelación, notificarlo a la oficina para que su plaza pueda ser ocupada por los asociados en lista de espera, y en el caso de uso de bus, de acuerdo con el lugar que en ella ocupen.

Los asociados en lista de espera, en una actividad, sólo podrán realizar la actividad si se les notifica desde la oficina que pueden hacerlo debido a las renunciadas producidas.

Inscripciones que puede llevar a cabo un asociado: a la hora de realizar una determinada inscripción, cada asociado podrá inscribirse, únicamente, a sí mismo y a otro asociado. En el caso de actividades abiertas a no socios como senderismos, excursiones y viajes, el socio podrá inscribirse a sí mismo y a su acompañante no socio, debiendo indicar los datos personales de éste último para poder realizar el seguro correspondiente.

Inscripciones en actividades que requieran pago: una vez confirmada la inscripción en cualquier actividad de pago (teatros, senderismos, viajes...) se tendrá que hacer efectivo el importe indicado a través de transferencia bancaria, a la cuenta que se indica en el boletín, en un máximo de TRES días laborables. En el caso de no hacerlo en el tiempo establecido, su plaza pasaría a ser ocupada por quienes se encuentren en lista de espera.

Inscripciones a talleres: el número máximo de talleres a los que se puede inscribir cada asociado es de tres. No entran en este cómputo las actividades realizadas en colaboración con otras entidades, así como los que se llevan a cabo en sesiones mensuales, alternativas o de corta duración como por ejemplo La Tertulia, Leyendo el cine, taller de microrrelato, Papiroflexia, las organizadas por la vocalía de solidaridad... Cuando se realice un taller de forma cuatrimestral, a su conclusión, se podrá realizar la inscripción en otro de la misma duración. Sólo pueden acudir a los talleres los asociados a los que se les confirme desde la oficina la plaza. Una vez cubierto el cupo de inscripción para cada taller, se abrirá una lista de espera no superior a diez asociados de forma que, en el caso de producirse alguna baja, se comunicaría para poder asistir al taller, a los que se encuentren en dicha lista, de acuerdo con el orden que ostentan en la misma. Si un asociado acude al taller sin estar confirmada su inscripción, causará baja en el citado taller para todo el curso.

Los que en cursos anteriores han participado en un taller y quieren seguir en el mismo, deberán igualmente inscribirse si quieren seguir acudiendo. En algunos talleres se indicará el número de plazas que se reservan para los asistentes del curso anterior que desean seguir asistiendo.

Puntualidad en inicio de las actividades: los asistentes a los talleres deberán acudir cinco minutos antes del inicio, con el fin de evitar, una vez comenzado, las molestias que ocasiona tanto a los asistentes como a quien lo imparte. Los que realizan los talleres vía online deben estar conectados cinco minutos antes del inicio de los talleres. En los viajes, senderismos y paseos por la ciudad, habrá que estar en el punto de partida quince minutos antes del comienzo.

Gratuidad de los talleres: los talleres son gratuitos, siendo impartidos de forma altruista por los asociados responsables de los mismos.

NORMAS QUE HABRÁ QUE SEGUIR EN TALLERES Y ACTIVIDADES

Las **inscripciones a los talleres y actividades** propuestos en este boletín se realizarán exclusivamente por correo electrónico a: **inscripciones@amigosnaugran.org**

Las inscripciones han de enviarse a partir de las 09:00 am del primer día de inscripción correspondiente. Todo correo que llegue antes de esa hora o en otra dirección de correo, no se tendrá en cuenta.

Habrà que enviar **un correo por cada actividad o taller** al que se quiera inscribir, indicando en el asunto el nombre de dicho taller o actividad, y en el mensaje, el nombre o nombres de los asociados que se inscriben. Cada socio podrá inscribirse a sí mismo y a otro socio.

Solo podrán realizar los talleres o actividades, aquellos asociados a los que se les confirme la plaza mediante correo electrónico.

NORMAS QUE HABRÁ QUE SEGUIR EN ACTIVIDADES CON USO DE TRANSPORTE

INSCRIPCIONES. Las inscripciones en las que se requiera uso de transporte como senderismos, excursiones, viajes, etc. , se realizarán en la asociación a través del email **inscripciones@amigosnaugran.org** pero cualquier gestión posterior relativa a ellas, se deberá hacer directamente con la agencia de viajes ITM en el email **pacosaez@itmviajes.com** o por teléfono **963846723**. La Agencia de Viajes confirmará cada viaje a l@s inscrit@s 8 días antes de cada salida.

A la hora de inscribirse a algún viaje o actividad con uso de transporte y comidas:

- Se debe indicar con **exactitud el nombre y los apellidos que figuran en el DNI o en el pasaporte**. Cualquier variación de esos datos, producirá problemas si se precisa utilizar el seguro, pasar una frontera o viajar en avión al no coincidir los datos personales.
- Hay que dar el nombre, dirección y teléfono de un familiar o amigo que no viaje, por si surgiera algún problema que requiriese su conocimiento o presencia.
- Se comunicarán también las alergias o intolerancias alimentarias que se tengan, para que la agencia que lleva el viaje, pueda comunicarlo a los restaurantes en los que se hubiera contratado comidas durante el viaje.

PAGO. El pago de los viajes y del senderismo, salvo que se indique lo contrario, se realizará a la cuenta de **BANKIA TITULAR PROGEST CONSULTORIA Y SERVICIOS SL ES68 2038 9612 1660 0024 9885**

SEGUROS En el precio total de los viajes está incluido el seguro de viajes y el de cancelación por causa justificada. La agencia de viajes informará al respecto. La persona que deba hacer uso de cualquier seguro tendrá que ponerse en contacto con la agencia ITM, ya que la asociación no llevará a cabo ninguna tramitación en este sentido.

CANCELACIÓN

-Ningún viaje tendrá **gastos de anulación** cuando ésta se produzca por prohibición de autoridades, cuarentenas médicas o medidas de confinamiento, tampoco cuando sea la Asociación quién preventivamente anule el viaje.

Habrà gastos de anulación cuando ésta sea a título particular, siendo en estos casos que se aplicará únicamente los gastos que los proveedores imputen y siempre que esa circunstancia no esté cubierta por el seguro de anulación contratado.

-Todos los prestatarios de servicios en los viajes se ajustan escrupulosamente a los protocolos de actuación: autocares, restaurantes, hoteles, museos, etc. Uso de mascarillas, mantenimiento de distancia de seguridad, aforos en los locales, medidas de desinfección, etc.

-Los autobuses se ocuparán al 50% de su capacidad, como máximo.

-Las visitas guiadas se realizarán con el número de personas permitido en cada caso o con audioguías.

-En los restaurantes se realizará una misma distribución en mesas de 2 a 6 personas para todos los servicios previstos.

TALLERES PRIMER CUATRIMESTRE 2020-2021 (Sólo asociados)

MUY IMPORTANTE: Las personas inscritas en un taller lo son solamente durante el período que se indica para ese curso. Cualquier repetición que se desee ha de solicitarse cada año. Las personas responsables del taller recibirán del despacho de la Asociación el listado de los inscritos y el responsable del taller informará a los inscritos de la modalidad online elegida y la forma de acceso.

¿SOMOS MODERN@S? Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Martes 10:30 11:30	Online	abiertas	Miércoles 7 octubre	Martes 13 octubre a 24 noviembre
Imparte: Arquitecto Rafa Rivera. En realidad, la pregunta es ¿Qué es ser modern@? ¿Es una virtud o un posturo? ¿Un adelanto o un atraso? Tal vez ser moderno es equiparable a actual (contemporáneo?), innovador, progresista. Tal vez es el antónimo de antiguo, reticente, conservador, moderado. Pero no hablamos de partidos políticos, hablamos de convicciones, de posiciones ante la vida. Constará de siete sesiones semanales, online, con una duración aproximada de 60 minutos, a través de la plataforma que se indicará en su momento.				

TALLER DE FOTOGRAFÍA GRUPO INICIAL Para inscribirse : inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Lugar	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Los martes de 10 a 11:30	Online y clases prácticas	14	Miércoles 7 octubre	Martes 13 octubre al 22 diciembre
Responsable: Manolo Marzal (recomendación: si se tiene síntomas de gripe: No acudir a la actividad) Contenido 1er cuatrimestre: (Si hay 2 grupos de 7 alumnos/as, se alternarán...cada semana un grupo) Clases teóricas on-line: Podcasts breves de audio o video (los miércoles a las 10h) que se enviarán por mail: Contenido: técnico y teórico (Hª de la Fotografía) Clases de prácticas (los martes): Día 20 octubre, Jardín botánico (estudio de las cámaras, programas y ópticas. Ejercicios de medición de luz. Día 27 de octubre: jardines del Río: programas de cámara Día 3 de Noviembre. CAAyCC: fotografía de arquitectura, ópticas, encuadre, punto de vista, perspectiva). Día 10 de Noviembre: Jardín de las Espérides (fotografía de aproximación, encuadre y gran angular) Día 17 Noviembre: Barrio del Carmen (foto calle, grafitis, mercado) encuadre, retrato, movimiento-congelado...) Día 24 de Noviembre: Plaza del Mercat (arquitectura, tele, fotografía de viajes...) Día 30 de Noviembre: Urbanismo (modernismo, Gótico...) E. Norte, mercado central, Lonja...) Día 1 de Diciembre: mercado Mosen Sorell (toma de luz, reflejos, foto de viaje...) Día 8 Diciembre: paisaje, ópticas, trípode (Cullera, mirador del Saler, marxal...) Día 15 Diciembre: Navidad (escaparates, bokeh, fotografiar niños, foto calle...) -análisis de las fotografías en el Blog que indicará el profesor. Previamente se enviarán por mail a manuel.marzal@gmail.com -mantenimiento del concurso mensual: http://fotografosamigosdelanaugran.blogspot.com				

TALLER DE FOTOGRAFÍA GRUPO AVANZADO Para inscribirse : inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Lugar	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Los jueves de 10 a 11:30	Online y clases prácticas	14	Miércoles 7 de octubre	Jueves 15 octubre al 17 diciembre
Contenido 1er cuatrimestre: (Si hay 2 grupos de 7 alumnos/as, se alternarán...cada semana un grupo) Clases teóricas on-line: Podcasts breves de audio o video (los viernes a las 10h) que se enviarán por mail: Contenido: grandes fotógrafos y fotógrafas y corrientes fotográficas, fotógrafos/as españoles Clases de prácticas (los jueves): Día 22 de octubre, Jardín botánico (fotografía macro o de aproximación, retrato, flores con flash, Ejercicios de medición de luz. Día 29 de Octubre: embarcadero Catarroja (fotografía de detalle, paisaje) Día 5 de Noviembre. CAAyCC: fotografía de arquitectura, ópticas, encuadre, punto de vista, perspectiva). Día 12 de Noviembre: modernismo (Gran vía Marqués del Turia) Día 19 de Noviembre, Barrio del Carmen (foto calle, grafitis, mercado) encuadre, retrato, movimiento-congelado...) Día 26 de Noviembre: Plaza de América (puente del Mar y puente de las flores, gran angular, lens Baby, tele) Día 3 de Diciembre: Urbanismo (modernismo, Gótico...) E. Norte, mercado central, Lonja...) Día 10 Diciembre: paisaje, ópticas, trípode (Cullera, mirador del saler, marxal...) Día 17 Diciembre: Navidad (escaparates, bokeh, fotografiar niños, foto calle...) -análisis de las fotografías en el Blog que indicará el profesor -mantenimiento del concurso mensual.				

TALLER DE GUITARRA. Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
miércoles de 17-19h	online	abiertas	7 octubre	14 octubre
Imparte: Profesor: Enrique Benítez Ramón. Una lúdica forma de integrarse en el mundo de la música. Los asistentes deben tener guitarra. Plazas: los asistentes del curso pasado que quieran continuar, han de inscribirse igualmente.				

GRUPO DE MÚSICA. Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Viernes de 11 a 13h	Online y aire libre a concretar	abiertas	7 octubre	16 octubre
Imparte: Juan Vicente Ruiz. Se pretende disfrutar de la música interpretando obras adaptadas al ritmo y gusto de los componentes del grupo. Si tienes afición a tocar algún instrumento musical tienes cabida en este grupo. Plazas: los asistentes del curso pasado que quieran continuar, han de inscribirse igualmente.				

SERENIDAD Y FORTALEZA. Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Lugar	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Lunes y miércoles de 11 a 12h	Jardines de Viveros . El primer día se realizará el encuentro en el monolito.	10	Miércoles 7 de octubre	14 octubre
Imparte: Eloina Villena. Consiste en realizar ejercicios suaves con los que se puede conseguir un estado de relajación y mejora de la salud personal. Se deberá llevar ropa cómoda.				

DANZAS DEL MUNDO Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Lugar	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
2 sábados alternos al mes de 11:30 a 13h.	Jardines de Viveros. Entrada, por Botánico Cabanilles, cercana al centro meteorológico	25	Miércoles 7 de octubre	17 octubre
Imparte: Victoria Rubio Tomás. Descripción: Un taller lúdico y totalmente activo donde podremos movernos y bailar. Un disfrute en plena naturaleza. Os esperamos para relajarnos y pasarlo muy bien.				

RELAJACIÓN Y MOVIMIENTO Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Lugar	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Lunes de 10 a 11	Jardines de los Viveros (entrada por calle Jaca) junto a la escultura de Alfaro, al final del paseo de los cipreses.	Hasta 50	Miércoles 7 de octubre	Lunes 19 de octubre
Imparte: Elvira Ramos. Se trata de alcanzar un estado de serenidad, por medio de suaves movimientos conscientes, a través de diversos ejercicios basados en la respiración. Se recomienda ropa cómoda. Deben realizar la inscripción incluso quienes el curso pasado ya iban al taller.				

ruta ciclista ANIMALES INANIMADOS Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Lugar	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Lunes 19 octubre a las 10 h,	Puerta del Mar (esquina C/ Justicia con C/ Navarro Reverter a las 09:45 horas).	10	7 octubre	19 octubre
Imparte Margarita Belinchón RECORRIDO: Anillo ciclista. Inicio en la puerta del Mar, final en los jardines del Parterre. Ruta en bicicleta por el anillo ciclista de Valencia. Con esta visita aprenderemos a ver con otros ojos los edificios y monumentos de la ciudad y a descubrir en su ornamentación una curiosa y abundante iconografía de animales; ya sean reales, imaginarios o mitológicos.				

TALLER SMARTPHONES Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

GRUPOS	Días	Hora	Plazas	1er día inscripción
A	Martes y jueves	10 a 11	10	Miércoles 7 de octubre
B	Martes y jueves	16 a 17	10	

Imparte: Guillermo Escalona. Taller no presencial que se realizará utilizando la plataforma JITSÍ MEET. <https://meet.jit.si>. Dirigido a quienes quieran dar un paso más en la utilización de su teléfono móvil.

Las clases serán los días: 20, 22, 27 y 29 de octubre. En noviembre el 3 y el 5. Los temas a tratar serán relacionados con la optimización de los recursos que nos aportan los teléfonos inteligentes.

Optativo: facilitar el número de teléfono móvil por si fuera necesario crear un grupo de WhatsApp. También tendremos espacios para resolver consultas puntuales de los alumnos. Los inscritos que no tengan clara la operativa con la plataforma Jitsi Meet , pueden enviar un e-mail (escalo@gmail.com) con la consulta (lo antes posible).

CAMINANDO NOS ENCONTRAMOS MEJOR Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Lugar de encuentro	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Martes y jueves de 9:30 a 11	La Ruta 1 en el Local de la Asociación. Resto: ver apartado rutas propuestas	20	Miércoles 7 de octubre	20 octubre a 21 de enero
Imparte: Concha Gisbert Jordá y M ^a Teresa Yeves Bou. El taller posibilitará hacer ejercicio regularmente y reanudar contactos entre los socios, siempre manteniendo las normas indicadas por las autoridades sanitarias, número, distancia social y mascarillas. Consiste en hacer caminatas colectivas por itinerarios seleccionados previamente. Los recorridos serán de aproximadamente 5 km y una duración, también aproximada de hora y media. La ida y vuelta se realiza por el mismo lugar. A partir de 10 se organizarían dos grupos que partirían por separado, con un espacio de tiempo entre ambos. Rutas propuestas Ruta 1. Avda. Tarongers a Malvarrosa. Lugar de Encuentro. Local de la Asociación. Ruta 2. Cauce del río. Lugar de Encuentro Palau de la Música. Ruta 3. Ronda Nord. Lugar de Encuentro en Edificio de D.G. de Salud Pública Las rutas se harán consecutivamente 2 semanas, cuatro días, para posibilitar el conocimiento y hacer más distraída la actividad. Los días 8/12 y 10/12 y del 22/12 al 10/01 no habrá caminata.				

ESCRITURA DE RELATOS Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Miércoles de 10 a 12	Online	10	Miércoles 7 de octubre	21 octubre
Imparte: Profesora: Elena Carpintero. Una experiencia inolvidable: adentrarse en las formas y escrituras de los relatos. Desde planteamientos lúdicos, a partir de pequeñas ideas de los participantes, y utilizando técnicas sencillas, se procederá a escribir una serie de relatos, que posteriormente serán comentados.				

LA PINTURA EN LOS PAISES NÓRDICOS EN EL SIGLO XX Para inscribirse enviad un email a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Martes de 10 a 11:30 menos martes 27/10	Online	25	Miércoles 7 de octubre	3 noviembre a 15 diciembre
Imparte: Manuela García La actividad siguiendo el esquema de los años anteriores consistirá en dar una visión de la pintura en los países nórdicos: Noruega, Suecia, Dinamarca y Finlandia durante el siglo XX. Se le dará como siempre prioridad a las imágenes, aunque siempre irán acompañadas de las explicaciones pertinentes.				

LECTURA POÉTICA Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Primer martes lectivo del mes. De 12 a 14h	3 sesiones online y al aire libre.	20	Miércoles 14 octubre	3 noviembre a 12 enero
Imparte: Gloria Benito y Manuel Pérez Sáenz. Aprendemos a interpretar la poesía reflexionando sobre su temática y sus recursos formales, en una tertulia dinámica y activa en la que compartimos conocimientos y emoción. Nuestra propuesta recorre el tema amoroso a lo largo de la literatura española. Este años nos acercaremos a Quevedo.				

ESCRITURA CREATIVA Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Miércoles de 11 a 13h	Online (Meet)	25	Miércoles 14 de octubre	4 noviembre a 19 de mayo
Imparte: Lucrecia Hoyos Piqueras En este taller se intentará aprender la escritura a través de la práctica. Por medio de textos cortos (especialmente microrrelatos), propuestos como modelos o fuentes de inspiración, los participantes escribirán textos desde el primer día, cada uno a su ritmo, sin ser obligatorio. Las dos horas semanales se dedicarán a comentar textos utilizados como referentes o los aportados por cada uno de los asistentes. Esta práctica servirá para explicar los diferentes contenidos teóricos que vayan surgiendo de acuerdo a las necesidades de cada momento.				

CLUB DE LECTURA Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
El segundo martes lectivo del mes 11:30 a 13:30	3 sesiones Online y al aire libre	40	Miércoles 14 de octubre	10 noviembre a 19 enero
Imparte: Gloria Benito y Antonio Rey. Es una tertulia amistosa donde intercambiamos opiniones sobre novelas (clásicas y actuales) biografías, libros de viajes y otros. Pretendemos ampliar nuestros horizontes como lectores, mejorando la interpretación de las ideas e intenciones de los autores profundizando en los elementos narrativos que se ocultan tras la historia.				

TALLER DE DECLAMACIÓN Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Martes 9:30 a 11	Online	25	Miércoles 14 de octubre	17 noviembre hasta 23 febrero
Imparte: Miguel García Casas. Taller práctico en el que se explora la dimensión acústica de la poesía. Partiendo básicamente de WhatsApp el profesor propondrá los materiales de trabajo que el alumno trabajará y colgará siendo corregido posteriormente. Se explorará la disponibilidad del alumnado para utilizar Zoom o Meet para reuniones online.				

CORAL AMICS NAU GRAN (semanal). Imparte: Agustín Alamán Picazo. En este taller se trabaja la voz (a través de la armonía, el ritmo, ejercicios de respiración y de impostación de esta, nociones de lenguaje musical) con el fin de lograr que el repertorio musical se vaya ampliando y afianzando. Si estáis interesados en superaros día a día, si pensáis que nunca es tarde para iniciar un proyecto nuevo, si tenéis el sueño de que se oiga vuestra voz, si os gustaría pertenecer a un grupo de personas que disfrutan cantando juntas; entonces os invitamos a integrarnos en nuestra coral. Es muy importante el trabajo en equipo, la convivencia y el disfrute, sentirse miembro de un grupo que va a hacer fructífero su aprendizaje en los conciertos que vayan surgiendo. **Horario:** de 17 a 19 h. **Modalidad:** Online a través de Zoom. **Inicio:** 19 de octubre. **Plazas:** abiertas. **Primer día de inscripción:** a partir del 7 de octubre. Los **asistentes del curso pasado** que quieran continuar, han de inscribirse igualmente

TALLER DE PINTURA Y TÉCNICAS ARTÍSTICAS Para inscribirse enviad un email a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Modalidad	Plazas	1er día inscripción	Inicio taller
Los jueves de 17 a 19 horas	Online y WhatsApp	25	Miércoles 7 de octubre	Jueves 15 de octubre

Imparte: Carlos Pérez-Bermudez Inglés Clase teórica y correcciones. Consultas particulares: a diario vía Wasap o email. Las salidas tanto a pintar o dibujar como para visitas podrían ser quincenales o mensuales, según la oferta cultural. Las clases serán no presenciales, serán por e.mail o wasap, también estamos preparando salidas:

1. A Pintar o Dibujar en Jardines, Plazas o Calles, o hacer fotos para pintar en casa.
2. Hacer visitas, en pequeños grupos, a Museos, Centros Culturales (en Bancaja Sorolla, Antonio López...) y Exposiciones.

SOLIDARIDAD

El grupo SOLIDARIDAD, de momento anula los posibles acompañamientos por motivos de prevención. Sin embargo van a continuar las "Quedadas de los sábados", continuando las mismas coordinadoras que el curso pasado: Empar y Mari Ángeles. "KEDADAS": para el presente curso y salvo nuevas medidas, debido al coronavirus, se mantienen las reuniones el segundo y cuarto sábado de cada mes.

Mientras siga el buen tiempo nos reuniremos a las 7 de la tarde, en la "Cafetería Lateral" en la plaza del Patriarca. Cuando ya no se pueda estar al aire libre las reuniones serán en la cafetería del Cine Rialto.

Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org a partir del 7 de octubre.

SENDERISMO (Asociados y no asociados)

Debe tenerse en cuenta que tanto el **SENDERISMO INICIAL** como **EL AVANZADO** son, aunque parezca obvio, **SENDERISMO**, es decir **NO** son **SIMPLES PASEOS POR EL CAMPO**: eso sí el avanzado será más difícil y exigente que el inicial, pero en ambos podrá haber subidas y bajadas y caminos por senderos. Para ambos senderismos habrá que llevar ropa y calzado adecuado. En el avanzado deberán llevarse bastones de *trekking*, para el inicial se sugiere llevarlos. En el senderismo inicial se comerá en un restaurante mientras que en el avanzado se come durante el trayecto por lo que deberán llevarse bocadillos. Y en ambos agua, en cantidad tal que es preferible que sobre que falte. Se recuerda que las **transferencias para ambos senderismos** hay que hacerlas a la cuenta de Bankia. **TITULAR: PROGEST CONSULTORA Y SERVICIOS SL ES68 2038 9612 1660 0024 9885** indicando el concepto de la transferencia.

SENDERISMO INICIAL (Asociados y no asociados).

ATENCIÓN: El senderismo inicial ha sido propuesto para JUEVES por la masificación existente y comprobada los fines de semana.

Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org a partir del 7 de octubre

Recorrido por los Calderones de Chulilla				
DÍA y HORA	SALIDA	PLAZAS	PRECIO	Concepto transferencia
Jueves 22 de octubre a las 7:30	Estar a las 7:15 en la Facultad de Geografía e Historia, Avda Blasco Ibáñez	25	Socios 35€ No socios 40€	CHULILLA

Recorrido: 11 km. Desnivel acumulado en subida y en bajada 100 m. aprox. Dificultad: media. El paso por los dos puentes colgantes puede afectar problemas de vértigo. Se trata de una excursión por el cañón del río Turia desde la presa de Loriguilla hasta el Charco Azul en Chulilla, para lo que es preciso cruzar los dos puentes colgantes existentes y remontar desde el segundo una escalinata de piedra algo exigente por sus altos peldaños. Posibilidad de visitar el Charco Azul. El precio incluye: bus, seguros, guía y comida.

SENDERISMO AVANZADO (Asociados y no asociados).

Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org a partir del 7 de octubre

Recorrido por PR CV 138 ESLIDA-CHOVAR (La Plana Baixa)				
DÍA Y HORA	SALIDA	PLAZAS	PRECIO	Concepto transferencia
24 octubre a las 8 h	Estar a las 7:45 en Fac de Geografía e Historia. Llegada sobre las 18 horas	25	Socios 25€ No socios 30€	CHOVAR

Parc Natural Serra d'Espadà. Puntos directrices del recorrido Eslida, Fuente Castro, Coll Tois, Nevera Castro, Mina Mercurio, Embalse de Ajuez, Chovar. Dificultad media, Tiempo aprox. 4 horas. Desnivel neto 500 m. Distancia 10 km. El precio incluye: bus, seguro y guía

PASEOS CULTURALES POR LA CIUDAD (sólo asociados).

Número de personas: 30 (iremos actualizando este asunto a partir de las normas para guías de turismo por parte de la Generalitat). El precio actual por persona es de 4€ a entregar a la guía al inicio del paseo. No hay gastos añadidos. Las visitas tienen una duración aproximada de 2 a 2h y 30 minutos, por supuesto con las medidas de seguridad obligatorias. Asistencia al lugar de comienzo de la visita: 15 minutos antes (09:45). Están previstos tres PASEOS CULTURALES POR LA CIUDAD. Octubre: **POBLADOS MARÍTIMOS, EL CABANYAL** Noviembre: **VALENCIA JUDÍA** Diciembre: **ruta BENLLIURE**: paseo para conocer algunas de las esculturas públicas de Mariano Benlliure.

POBLADOS MARÍTIMOS, EL CABANYAL: Para inscribirse enviad un correo electrónico a: inscripciones@amigosnaugran.org

Días y horas	Lugar	Plazas	1er día inscripción
Sábado 24 octubre 10 h.	Estar 15 minutos antes de la salida en Calle Eugenia Viñes / Playa Las Arenas, junto al Hotel Las Arenas, en el Paseo Marítimo (junto a la rotonda) https://goo.gl/maps/c1cyyGpZvKGnHd6V8	30	7 octubre
Guía Esther Vayà. Paseo por este barrio mariner para conocer su historia y que, por su unidad arquitectónica y trama urbanística, fue declarado Bien de Interés Cultural. Precio 4€ a entregar a la guía antes de la salida			

TEATRO (asociados y acompañantes)

Las inscripciones para los teatros se realizarán por correo electrónico inscripciones@amigosnaugran.org y los asociados podrán inscribir a la persona, sea asociada o no asociada, que lo acompañe. En el correo de inscripción habrá que indicar el nombre de las personas que se inscriben y que van a sentarse juntas, para que el teatro pueda proceder al protocolo COVID-19 dejando espacio libre entre grupos de personas. Las transferencias para las entradas de teatro se harán a la cuenta: AMIGOS DE LA NAU GRAN Banco Santander número **ES61 0049 6722 0526 1001 3736** indicando el concepto de la transferencia.

Días y horas	TEATRO	Inscripción	Precio	Concepto transferencia	Entrega de entradas
Miércoles 14 octubre 19:30 h	OLYMPIA	7 de octubre	17€	MARIO	15 min. antes de la función
"Cinco horas con Mario" . Todo un clásico. Lola Herrera encarna a la protagonista de Cinco horas con Mario , el monólogo escrito por Miguel Delibes en el que su protagonista se sienta junto al féretro de su marido para desempolvar los conflictos de toda una vida.					

Días y horas	TEATRO	Inscripción	Precio	Transferencia	Entradas
Domingo 1 noviembre 19 h	RIALTO	14 de octubre	8 €	VALENCIANA	15 min. antes de la función
VALENCIANA. La realitat no es suficient. (Durante la obra utilizan el bilingüismo). Repartiment: Rebeca Valls, Maria Almudèver, Vanessa Cano, Carles Sanjaime, Verònica Andrés, Toni Agustí, Enric Juezas, Paloma Vidal, Cristina Fernández Pintado, Juli Disla, Laura Valero i Carlos Amador Dramatúrgia i direcció: Jordi Casanovas Després d'anys d'eufòria, Espanya s'enfronta a una important crisi econòmica i de valors a principis dels 90. Tres amigues que van estudiar periodisme juntes, veuen com les seues vides es van separant a mesura que aquesta crisi es fa gran. Valèria inicia la recerca de la seua identitat per les discoteques de la Ruta Destroy. Ana cobreix el crim més traumàtic de la història d'Espanya per a la televisió valenciana. I Encarna dirigeix la comunicació d'un jove polític que marcarà un canvi de paradigma a tot el territori valencià. Un viatge de més de deu anys per una història d'amistat, de música electrònica, de televisió i de pors contemporànies. Un viatge a un passat recent que ens permet rellegir el més immediat present.					

VIAJES socios y no socios

En los viajes tienen preferencia los socios sobre los no socios

VIAJES DE 1 DÍA

Miércoles 28 de octubre. VIAJE A FUENTES DEL ALGAR Y GUADALEST . Precio: Socios 50€. No socios 55€ Incluido: autobús (Ocupado 50%), guía acompañante, seguro de asistencia, comida en restaurante incluido agua, vino y café, entrada a las Fuentes del Algar. **Día de la inscripción:** socios el 7 de octubre y no socios el 9 de octubre.

Jueves 26 de noviembre. VIAJE A BOCAIRENT Precio: Socios 50€. No socios 55€ Incluido: autobús (Ocupado 50%), guía acompañante, seguro de asistencia, comida en restaurante incluido agua, vino y café, entradas: Plaza de Toros, les Covetes dels Moros, Centro de interpretación Covetes del Colomer...

VIAJES DE VARIOS DÍAS

Miércoles 11 y Jueves 12 de noviembre. VALENCIA-TOLEDO-VALENCIA

Para inscribirse a partir del 7 de octubre enviad un email a: inscripciones@amigosnaugran.org

DIA 1º. VALENCIA-TOLEDO.

Salida desde el lugar habitual a la hora acordada con dirección a Toledo, Ciudad Imperial, llegada y recorrido panorámico con guía local: Puerta de la Bisagra, Los Cigarrales ... almuerzo en restaurante y luego continuación con visitas por el centro: Alcázar, Plaza Zocodover.

DIA 2º TOLEDO -VALENCIA.

Desayuno y mañana dedicada a completar los sitios de interés elegidos: Catedral, Casa del Greco, Sinagoga, Mezquita del Cristo de la Luz, Monasterio de San Juan de los Reyes. Comida en restaurante y salida en etapa de regreso.

SERVICIOS INCLUIDOS: -Entradas incluidas a los lugares y monumentos indicados.

PRECIO ESTIMADO POR PERSONA Socios 192 €. No socios 200 €.- **Previsto para un grupo de 25 pax. Suplemento Individual 30 €.-**

SEVILLA FIN DE AÑO 2020

5 días sin precisar todavía pero coincidiendo con el final del año.

El programa definitivo saldrá en el próximo boletín.

Preinscripciones: Los interesados enviad un correo electrónico a inscripciones@amigosnaugran.org Día de preinscripción para los interesados: el 14 de octubre. Para la inscripción definitiva saldrá en el próximo boletín con preferencia para los socios que hayan manifestado su interés preinscribiéndose. También saldrá el programa detallado y los servicios que incluye.

LOTERIA DE NAVIDAD

Ya está a la venta en la administración 35 (Plaza de la Reina, 16), el número que hemos reservado para la lotería de Navidad. Es el 26731. Basta, de todas formas, con decir en la administración indicada que queréis el número que juega la ASOCIACIÓN AMIGOS NAU GRAN. ¡Que tengamos suerte con este número!



