B O L E T Í N

ASOCIACIÓN AMIGOS DE LA NAU GRAN

HORARIO: De lunes a viernes de 10:30 a 12:30 h. y miércoles desde 9:30 h. TELÉFONO: 963 82 86 80
PÁGINA WEB: www.amigosnaugran.org CORREO ELECTRÓNICO: amigosnaugransuscripciones@gmail.com
DOMICILIO: Av. Tarongers, s/n Campus Universitat de València. Aulario Sur, pasillo central.

Número 49. Septiembre 2018

NUEVO CURSO

Acabado el verano iniciamos las actividades del curso 2018-2019. Os damos a conocer, en este primer boletín, algunas de las actividades que se van a llevar a cabo: determinados talleres (varios más aparecerán en el próximo boletín), relación de los senderismos inicial y avanzado, paseos por la ciudad, viajes y la asistencia a alguna sesión de teatro. Como veis aparece ya la inscripción para aquellas actividades próximas a realizar.

BOLETINES MENSUALES

Al final de cada mes se enviará el boletín por correo electrónico con las actividades del mes siguiente, así como los días de inscripción para las mismas. También se puede consultar en nuestra página web abriendo la pestaña "Boletines".
Aquellos asociados que reciben por correo postal el boletín sería conveniente que comunicaran al despacho un correo electrónico para poder informarles de las actividades de última hora, ya que solo se pueden hacer llegar por ese sistema. De todas maneras, esas actividades extras aparecerán también en la web y en el tablón de anuncios del despacho. En el despacho también pueden recogerse los boletines mensuales.

PAGO CUOTA ANUAL

El cobro de la cuota anual, correspondiente al actual curso, se pasará a la entidad bancaria en la que tenéis domiciliada la cuota a partir de la segunda quincena de septiembre. *Los asociados que no tengan domiciliada la cuota anual* deberán hacer efectiva la cantidad de 30 euros antes del 30 de septiembre de 2018 en la cuenta de la Asociación Amigos de la Nau Gran (en adelante AANG) del BANCO DE SANTANDER ES11 0049 6722 0625 1001 3698. En caso contrario causarán baja en la AANG.

HORARIO DE DESPACHO Y DATOS DE LA ASOCIACIÓN

El horario de atención al público en el despacho de la AANG, tanto personalmente como por teléfono, es de lunes a viernes de 10:30 a 12:30 h. Los miércoles el horario es de 9:30 a 12:30 h. Este horario y los demás datos de la AANG los encontrarás expuestos en la parte superior de la primera página del boletín.

NORMAS PARA TODAS LAS ACTIVIDADES

LAS INSCRIPCIONES. Salvo que se comunique otra cosa, se llevarán a cabo siempre de forma presencial o por teléfono. El primer día de la inscripción, salvo alguna excepción, se reservará el 25 % de las plazas para las solicitudes por teléfono.
RENUNCIA A LA ACTIVIDAD. Los asociados inscritos en cualquier actividad y que no puedan acudir a la misma, deberán notificarlo en el despacho con la suficiente antelación con el fin de poder ocupar su plaza aquellos asociados que se encuentran en la correspondiente lista de espera.
NO PRESENTARSE A LA ACTIVIDAD SIN HABER RENUNCIADO. En el caso de que el asociado inscrito en la actividad no acuda y no haya avisado, **no podrá inscribirse en las tres convocatorias siguientes correspondientes a una actividad semejante**.
ASOCIADOS EN LISTA DE ESPERA. Aquellos asociados que se encuentran en lista de espera **solo podrán acudir a la actividad si se les comunica desde el despacho que pueden hacerlo.**
INSCRIPCIONES QUE PUEDE HACER UN SOCIO. Cada asociado únicamente puede inscribirse **a sí mismo y a otro asociado.**
INSCRIPCIONES EN ACTIVIDADES QUE REQUIEREN PAGO. Una vez confirmada la inscripción en cualquier actividad de pago tendrán que hacer efectivo el pago por transferencia bancaria a la cuenta que se indique en el boletín, para esa actividad, en un máximo de TRES días laborables. En el caso de no hacerlo, su plaza pasaría a ser ocupada por quienes se encuentran en lista de espera. Si se realiza el pago por otro sistema diferente a la transferencia bancaria se deberá comunicar inexcusablemente por teléfono o por correo electrónico al despacho.
INSCRIPCIONES A TALLERES. El número **máximo** de talleres a los que se puede inscribir cada asociado es de **tres**, **salvo que** otro taller al que se desee inscribir **no haya completado el número de plazas**. No cuentan en ese cómputo las actividades realizadas en colaboración con otras entidades, como por ejemplo las conferencias o el Seminario Cine y Arte que se llevan a cabo en el Museo de Bellas Artes.
Sólo pueden acudir a los talleres los que se confirmen desde el despacho; si se acude sin tener plaza serán baja para todo el curso en ese taller. Las bajas en un taller se cubrirán por orden de inscripción y notificación desde el despacho.
Los que ya participaron en un taller **también tienen que inscribirse si desean repetir**. Se ruega **puntualidad a la hora de asistir a los talleres** para evitar interrupciones en los mismos. Los talleres **son gratuitos y** se imparten de forma altruista por parte de asociados.
En los talleres que no se indica la hora o el aula, se comunicará posteriormente a los inscritos.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA SOBRE VIAJES

INSCRIPCIONES

- Se debe indicar **exactamente el nombre y los apellidos que figuran en el DNI o en el pasaporte**, debido a que cualquier variación de esos datos producirá problemas si precisa el uso del seguro, vuelos en avión o pasos de fronteras.
- Hay que de dar el **nombre de un allegado que no viaje** y un número de **teléfono** por si surgiera un problema.
- Comunicar **las alergias o intemperancias** que se puedan sufrir con el fin de tenerlo en cuenta para comidas incluidas en el viaje.
- Cuando la actividad requiere el uso de autobús, **hay que escoger el asiento del bus** que se desea. Debido a que, en el primer día de inscripción, por teléfono se puede optar al 25 % de las plazas ofertadas, el asiento, en estos casos, se adecuará a ese tanto por ciento. De manera que, por ejemplo, si se ofertan de 48 a 50, los inscritos por teléfono tendrán disponible las plazas 15,16, 17, 18, 31, 32, 33, 34, 47, 48, 49 y 50.
- Para **los viajes en tren o avión** se reservan las plazas ofertadas, siendo el precio total del viaje el señalado en el boletín correspondiente. Si hubiera posibilidad de aumentar alguna plaza habría que contactar con RENFE o con la compañía aérea para saber si es posible, así como si se produce variación en el precio. En este caso, antes la inscripción definitiva, se comunicaría a los interesados.

HABITACIONES. Solo se ofertan habitaciones dobles. Si alguien opta por una habitación triple o individual habrá que comunicarlo a la agencia para ver si es posible. En ambos casos el número sería mínimo y se comunicaría a los peticionarios indicando el precio de esas habitaciones. La AANG no gestiona el caso de que alguien quiera compartir habitación, el interesado es quien realiza la búsqueda.

PAGO DE LOS VIAJES. El pago de los viajes y del senderismo, salvo que se indique lo contrario, se realizará a la cuenta de
BANKIA GHI CATERING Y SERVICIOS: ES31 2038 9612 1960 0021 6066.

SEGURO DE VIAJE. En el precio total del viaje está incluido el seguro de cancelación, que implica la devolución del importe hasta el momento de iniciarse el viaje siempre que el impedimento para llevarlo a cabo sea por una causa justificada y de acuerdo con la póliza del seguro. En el caso de no poder realizar el viaje, deberá ponerse en contacto con la agencia que lo lleva, quien a su vez hará las gestiones correspondientes con el seguro al presentar los justificantes que sean precisos.

VIAJES (Asociados y no asociados. Inscripción en septiembre)

LOS SERRANOS. Sábado 29 de septiembre. A las 7.45 en la Facultat de Geografia i Història. Salida a las 8:00 h. Por la mañana visita a la villa medieval de ALPUENTE recorriendo la localidad, así como los museos Etnológico y Paleontológico que alberga una interesante colección de fósiles de dinosaurios. Comeremos en La Yesa donde nos espera un curioso plato principal: arroz con jabalí. Por la tarde, visitaremos la localidad, así como su ermita e Iglesia. Número de plazas: 50. Precio socios. 40 euros. No socios: 50 euros. Incluye: bus, visitas, comidas, seguro de viaje y guía. Primer día de **inscripción: miércoles 12 de septiembre** para los asociados. **A partir del 13 de septiembre para los no socios**. **Concepto de la transferencia: SERRANOS.**

OVIEDO. EL PRE-ROMÁNICO ASTURIANO. Del 22 al 29 de octubre. Ida y vuelta en tren. Lunes 22. A las 8:15 en el *hall* de la estación Joaquín Sorolla pues al ser el billete colectivo tendremos que pasar todos juntos. Salida a las 9:00 a Oviedo. Visita a la iglesia de Santa María de Bendones. Después al **HOTEL EXE OVIEDO CENTRO****** C/ Pepe Cosmen, 1 donde nos alojaremos las siete noches**.** Cena en el hotel. **Martes 23.** Con un recorrido guiado, visitaremos las iglesias de Santa María del Naranco y San Miguel de Lillo. Comida libre. Por la tarde visita a Oviedo y a la Catedral y la Cámara Santa. Cena libre. **Miércoles 24.** Visita guiada a Cangas de Onís, contemplaremos un dolmen de más de 5.000 años. Comida en Covadonga y visita al santuario. Por la tarde lagos de Covadonga. Cena libre. **Jueves 25.** Saldremos hacia Lena para visitar la iglesia de Santa Cristina. Luego a Gijón con visita guiada. Comida en Gijón. Cena libre. **Viernes 26.**Salida para el castro de Coaña. Luego a Luarca donde tendremos la comida. Cena libre. **Sábado 27.** Nos dirigiremos a las iglesias pre-románicas de Santa María de Arbazal y San Salvador de Valdedios (conocida como el *Conventín*). Luego visita guiada a Villaviciosa y comeremos. Por la tarde iglesias de Colunga y de Priesca. Cena libre. **Domingo 28.** Visitaremos las dos últimas iglesias pre-románicas del viaje: S. Adriano y S. Pedro de Nora. Luego visita guiada por Avilés y comida. Cena libre. **Lunes 29.** Vuelta en tren a Valencia. Plazas: 48. **Precios en habitación doble, socios: 725 y no socios: 750.** Habitaciones individual o triple hay que consultar con la agencia. **Incluye**: tren de Valencia a Oviedo y viceversa; bus por Asturias, 5 comidas y una cena, entradas, guías locales, guía acompañante, propinas, seguro de cancelación y seguro de viaje. Primer día de **inscripción asociados** miércoles 12/9. N**o asociados** a partir del jueves 13/9. **Concepto de la transferencia: ASTURIAS.**

VIAJE FIN DE AÑO. MALTA. Del 29/12 al 2/1. Avión directo desde València. Día 29/12. Vuelo desde Manises a Malta. Traslado al HOTEL GOLDEN TULIP VIVALDI**** o similar. Por la tarde visitas por la zona. Cena en el hotel. **Día 30/12.**Visita a la capital de Malta, La Valeta, Patrimonio de la Humanidad por la Unesco y capital cultural europea 2018 con su concatedral donde se encuentra el famoso cuadro de Caravaggio, *La degollación de San Juan*, el Palacio del Gran Maestre (sede de los caballeros de San Juan), los jardines de Upper Barrakka… Comida incluida. Cena libre. **Día 31/12.** Visita a las tres ciudades: Vittoriosa, Cospicua y Senglea. Comida libre. Cena fin de año. **Día 1/1.**Salida al pueblo pesquero de Marsaxlokk, la maravillosa ciudad amurallada de Mdina y el típico pueblo maltés de Rabat. Comida incluida. Cena libre. **Día 2/1.** Visita a los templos megalíticos. Comida libre y traslado al aeropuerto. Vuelo directo a València. Opcionalmente, los que lo deseen, se prevé puedan realizar una visita a la Gruta Azul. Por causa de fuerza mayor u otras que lo aconsejen, se podría cambiar el orden de las visitas/excursiones, para el mejor cumplimiento del programa. Nº plazas; 34. **Precio asociado** en habitación doble: 1.100 €. **No asociados**: 1.130 €. **Fraccionando el pago** : inscripción 400 €, octubre 400 € y en noviembre 300 € . Posibilidad de aumentar el nº de plazas, pero el precio puede variar de acuerdo cómo estén las plazas de avión. **Incluye**: avión, alojamiento y desayuno, bus en la isla, dos comidas, una cena y la de fin de año, guía en la isla, visitas y entradas indicadas, tasas de estancia, seguro de asistencia en viaje y de anulación, propinas, guía desde València. Primer día de **inscripción**: **socios** miércoles **12/9** . **No socios** a partir del jueves **13/9**. **Concepto** de la transferencia: **MALTA** (en el caso de fraccionar los pagos indicar Malta 1, 2 ó 3 según el plazo que se transfiera).

OTROS VIAJES PREVISTOS A LO LARGO DEL CURSO (Asociados y no asociados)

Noviembre 14 al 18. Jornadas gastronómicas de las setas en Soria. **Último fin de semana de enero.** Jornadas gastronómicas de la alcachofa en Benicarló. **Febrero 16:** Jornada gastronómica de la trufa en Morella. **Marzo del 13 al 20.** En avión. Venecia, Verona, Bérgamo, Parma, Mantua, Trento, Treviso, Vincenza, Padua... **Abril 6.** Banyeres. **Mayo 9 al 16.** En tren. Las Merindades, Burgos, Peñarando de Duero, Lerma, Brviesca, San Pedro de Arlanza... **Mayo (finales).** Sueca y Albufera. **Viaje fin de curso.** Desde el 17 de junio recorriendo la costa adriática y Sarajevo.

PASEOS POR LA CIUDAD (Solo asociados)

Miércoles 3 de octubre. **San Juan del Hospital y Baños del Almirante.** Lugar de encuentro: Plaza de San Vicente Ferrer a las 9:45. En 1238 Jaume I concedió una serie de propiedades a la Orden de San Juan de Jerusalén, junto a la puerta de la Xerea, para construir un hospital; donde hoy se encuentra el conjunto de San Juan del Hospital. Visita a S. Juan del Hospital, los alrededores y a los Baños del Almirante. Guía: Esther Vaya. **Precio: 3 euros directamente a la guía** al inicio. Nº plazas: 40. **Inicio de la inscripción**: jueves 13 de septiembre**.**

OTROS PASEOS PREVISTOS (Solo asociados)

Miércoles 21/11. El Grau. Miércoles 16/1. València a principios del siglo XIX. Ruinas del Palacio Real y Palacio de Cerveló. Sábado 2/2. El barrio del Carmen y el convento. Miércoles 10/4. Jardines de Monforte y Palacio de la Exposición. Sábado 4/5.Gremios, mercaderes y comercios en València. Pendiente de la fecha de apertura: Monasterio de S. Vicente de la Roqueta.

CINECLUB Analizaremos parte de la primera obra de Federico Fellini. La 1ª sesión el **viernes 21/9 a las 17 h.** con *El camino de la esperanza* (1950) dirigida por Pietro Germi. Argumento y guion de F. Fellini, interpretada por Raf Vallone. **Lugar:** salón de actos de la **Facultat de Filologia, Traducció i Comunicació**. Entrada libre hasta completar aforo.

SALIDAS AL TEATRO. (Solo asociados) TEATRO TALIA: jueves 20 de septiembre. 20 horas. La divertida obra ***Por delante y por detrás,*** todo un clásico de Michael Frayn en versión de Paco Mir donde se cuenta lo que hay delante y detrás de una representación. Una obra traducida a más de 30 idiomas y representada en más de cincuenta países. **Precio: 8 euros**. Número de entradas: 30. **Solo podrá inscribirse para esta obra el 12 y el 13 de septiembre, pagando inmediatamente el importe** debido a la proximidad de la representación. La **entrega de las localidades** se llevará a cabo en el despacho **el jueves 20**. Pago por transferencia a la cuenta de la asociación del BANCO DE SANTANDER NÚMERO ES61 0049 6722 0526 1001 3736. **Concepto de la transferencia: TALIA**.

NUEVA DIRECCIÓN PARA LA REVISTA DE LA ASOCIACIÓN

Nuestra revista **UNIDIVERSIEDAD** necesita una directora o un director.

La persona que se haga cargo de la revista, necesariamente asociada nuestra, se ocupará de la coordinación de las diferentes aportaciones y colaboraciones, así como de dar el visto bueno final a la maquetación que le presente el profesional con la que se trabaje. La revista cuenta con un equipo de redacción que podrá ampliar o modificar.

Las personas interesadas deben dirigirse por correo electrónico al despacho, indicando nombre y teléfono de contacto ANTES DEL DÍA 30 DE SEPTIEMBRE. La junta directiva de la asociación decidirá y comunicará el nombramiento.

TALLERES CON INSCRIPCIÓN ABIERTA. (Solo asociados) (Ver NORMAS PARA TODAS LAS ACTIVIDADES)

RELAJACIÓN Y MOVIMIENTO (semanal). Lunes de 10 a 11 h. Lugar: Jardines de los Viveros (entrada por calle Jaca) junto a la escultura de Alfaro, al final del paseo de los cipreses. Imparte: Elvira Ramos. Se trata de alcanzar un estado de serenidad, por medio de suaves movimientos conscientes, a través de diversos ejercicios basados en la respiración. Se recomienda ropa cómoda. Nº plazas: 55. **Inscripciones** a partir del jueves 13/9. **Comienzo de la actividad:** lunes 17/9.

CORAL AMICS NAU GRAN (semanal). Lunes de 17:30 a 19:30 y algunos jueves. Lugar: Facultat de Magisteri. C/Ramón Llull, 7. Aula 0401 en 4ª planta, aula de piano. Imparte: Agustín Alamán Picazo. Se trabaja la voz a través de la armonía, el ritmo, ejercicios de respiración y de impostación de la misma. Nociones de lenguaje musical con el fin de lograr que el repertorio musical se vaya ampliando y afianzando. Es muy importante el trabajo en equipo, la convivencia y el disfrute, sentirse miembro de un grupo que va a hacer fructífero su aprendizaje en los conciertos que vayan surgiendo. **Inscripciones** a partir del jueves 13/9. **Comienzo de la actividad:** lunes 17/9.

MITOLOGIA (semanal). Lunes de 9:30 a 10:30 h. Lugar: Facultat de Fisioteràpia (c/ Gaspar Oliag, 5). Imparte: Miguel Ángel Moreno. Acercamiento a la religión antigua, a los condicionamientos sociales, literarios y artísticos de sus leyendas. Definición de mito, distinguiéndole de leyendas y cuentos, cuya estructura es parecida y relacionándolo con la Psicología. Rápida ojeada al trasfondo histórico de la mitología griega para dar una visión del origen del mundo y de las sucesivas generaciones de dioses con especial relieve a los olímpicos, su reflejo en el arte, en especial en la pintura, en la música clásica y moderna así como las manifestaciones sociales, especial relieve a lo relacionado con València. Las leyendas antiguas como referente de tipo literario, artístico y para conocer la psicología humana. Nº plazas: 30. Primer día de **inscripción:** miércoles: 19/9. **Inicio de la actividad**: lunes 1/10.

ALEMÁN PARA TODOS (semanal). Lunes de 10:30 a 11:30 h. Lugar: Facultat de Fisioteràpia. C/ Gasco Oliag, 5. Imparte: Ulrich Buterman. Iniciación fácil y divertida al alemán. Nº plazas: 25. **Inscripciones** a partir del miércoles 19/9. **Comienzo de la actividad** lunes 1/10.

LA TERTULIA (mensual). Segundos martes de mes de 18 a 20 h. Lugar: Facultat de Psicologia (Avenida Blasco Ibáñez, 21). Continuamos con nuestras reuniones mensuales, para dialogar y/o debatir sobre los temas que acordemos y nos interesen como personas mayores, para comprender mejor nuestro proceso de cambio personal, la sociedad que nos rodea, o el mundo cambiante que nos toca vivir. En cada sesión se presentará un tema para debatir entre todos los asistentes, con intervenciones restringidas al tema expuesto, con argumentos y opiniones claras y respetuosas. Plazas: 15. **Inscripciones** a partir del miércoles 19 de septiembre. **Primera reunión** día 16 de octubre en el aula que se informará a los participantes.

FRANCÉS (semanal). Lunes de 10 a 12. Lugar: Aulas de 3ª edad. C/ Burriana, 39. Imparte: Elena Carpintero. De manera lúdica se posibilitará la comunicación de la lengua francesa. Se utilizan, para ello, diversos medios: canciones, lecturas, debates… Plazas: 20. Primer día de **inscripción:** miércoles 19/9. **Inicio de la actividad**: lunes 15/10.

ESCRITURA DE RELATOS (semanal). Miércoles de 10 a 12 h. Lugar: Aulas de 3ª edad. C/ Burriana, 39. Imparte: Elena Carpintero. Nos adentramos en las formas y escrituras de los relatos. Desde planteamientos lúdicos, a partir de pequeñas ideas de los participantes, y utilizando técnicas sencillas, se procederá a escribir una serie de relatos, que posteriormente serán comentados. Plazas: 20. Primer día de **inscripción**: miércoles 19/9. **Inicio de la actividad**: miércoles 17/10.

(Continúa TALLERES CON INSCRIPCIÓN ABIERTA en la siguiente página).

PINTURA Y ARTES PLASTICAS. Iniciación y profundización (semanal). Jueves en el 1er cuatrimestre de 17 a 19:30 horas y en el 2º cuatrimestrende 17:30 a 20 horas. Lugar: Facultat de Magisteri Aula P4-08. Imparte: Luz Rodríguez Guillén. Curso práctico dividido en dos partes: El 1er cuatrimestre, de **iniciación**: el collage, el dibujo a lápiz, bocetos de figura, retrato con carbón sanguina, conté… y dibujos de creación con témpera. El 2º cuatrimestre, de **profundización a la pintura,** más práctico, amplio y perfeccionará los conocimientos , realizándose obras sobre tabla o lienzo en óleo y acrílico Está **dirigido a** personas con interés en la materia, aunque no tenga experiencia en pintura y para ampliar conocimientos. La primera hora se dedicará a los nuevos participantes con explicaciones sobre técnicas, procedimientos y materiales que faciliten la creación artística. Para los de cursos anteriores, se habilitará una parte del aula para sus trabajos. **Materiales para la 1ª sesión:** folios, lápiz blando, rotulador y lápices de colores. Plazas: 10 para los de nueva inscripción y 12 para los que han participado en cursos anteriores. Primer día de **inscripción**: jueves 13/9. **Inicio de la actividad**: jueves 27/9.

INFORMÁTICA (semanal): Las clases se impartirán por la Comisión Informática de la Asociación. Cursos: **1er Nivel de Informática Básica**, miércoles en la Facultat de Filologia, Traducció i Comunicació por la mañana. Software, Hardware, Periféricos, conocimiento del PC, Archivos, Carpetas, Introducción a Internet, utilización del correo electrónico, etc. **2º Nivel de Informática Básica.** Lunes por la mañana en las aulas del Campus de Tarongers : los que hayan pasado el 1er Nivel o tengan algún conocimiento general. **3er nivel: Curso de Power Point.** Miércoles por la mañana en la Facultat de Filologia, Traducció i Comunicació**. Plazas: para 1º,2º y 3er nivel** se admiten solicitudes sin límite y en función del número de puestos. **4º nivel: Curso de Smartphones con S.O. Android.** Lunes por la mañana en la Facultat d'Infermeria. Grupos con un máximo de 6 personas y constarán de dos o tres clases. Una vez que se tenga en cuenta, se procederá a comunicar la inscripción definitiva, de acuerdo con el orden de solicitud. Inicio de la **inscripción**: jueves 13/9. La **fecha de comienzo, hora y aula** se comunicará directamente a los inscritos. **Es preciso contar con** correo electrónico, lápiz USB con un mínimo 4GB y disponer de USUARIO Y PASSWORD de la Universitat de València. Si no se tiene solicitar información en nuestro despacho.

LEYENDO EL CINE: (once sesiones los viernes que se indiquen en la primera sesión). De 10:30 a 13:30 h. Lugar: Salón de Grados de la Facultat de Filosofia y Ciències de l´Educació. Imparte: Adolfo Bellido López. Si un texto literario se analiza, también ocurre con el cine y como texto es objeto de lectura. Se analizarán películas importantes de los últimos años, procediendo también, en la medida de lo posible, a estudiar filmes anteriores generadores de modelos y estilos novedosos, sin olvidar la *lectura* de la parte o el todo de los filmes estudiados como representativos de la obra de un realizador, género o movimiento fílmico. No se trata de ver películas sino de desmenuzarlas, *desmontarlas.* Plazas: 55. Primer día de **inscripción**: miércoles 19/9. **Primera sesión**: viernes 9/11

DECLAMACIÓN POÉTICA (semanal). Martes de 9:30 a 11 h. Lugar. En el Espai Cultural, 1er piso de la Facultat de Filologia, Traducció i Comunicació. Imparte. Miguel García Casas. Se trabajará, de forma lúdica, la dimensión sonora de la poesía perfeccionando la dicción. Objetivo principal: declamar las poesías en público. Nº plazas: 20. Inicio de la **inscripción**: miércoles 19/9. **Inicio de la actividad**: 2/10

NIHILISMO EN LA NOVELA RUSA (de octubre a diciembre). Lunes de 17 a 19 horas. Lugar: Facultat de Fisioteràpia. C/ Gasco Oliag, 5. Imparte: Javier Llop. El nihilismo fue popularizado a través de la novela de Ivan Turgenev, *Padres e hijos*, aunque fue introducido en el siglo XVIII por el filósofo alemán Friedrich Heinrich Jacobi. Se tomará la novela de Turgenev como punto de partida. Plazas: 25. Primer día de **inscripción**: miércoles 19/9**. Inicio de la actividad**: lunes 1/10.

GRUPO DE TEATRO (semanal). Martes de 18:30 a 20:30. En Facultat de Fisioteràpia i Esports. C/Gascó Oliag, 5. Director del grupo: Clemente Carrasco. Dos vacantes de actores (una para actriz y otra para actor). Primer día de **inscripción**: miércoles 19/9. Una vez (muy pocos) inscritos tendrán que tener **una entrevista** con el director que decidirá si se incorporan. **Comienzo de la actividad**: martes 16/10.

GUITARRA (semanal). Miércoles de 19 a 21. Lugar: Facultat de Fisioteràpia i Esports. Imparte: Enrique Benítez. Dos niveles: inicial y avanzado. Una lúdica forma de integrarse en el mundo de la música. Los asistentes deben tener guitarra. Para el nivel inicial se ofertan 7 plazas. **Inscripción:** a partir del 19/9. **Comienzo de la actividad**: miércoles, 17/10.

RISOTERAPIA (sesión única). Jueves 27/9 de 11 a 13 h. en Jardines de Viveros (nos encontraremos en la puerta que da a Blasco Ibáñez a las 10.45). Imparte: Jano y Héctor Solís Marco. Conecta con tu niño interior a través de la risa y los juegos de grupo, como hacías en tu infancia. Déjate llevar por un buen rato de diversión. Se recomienda ropa cómoda. Plazas: 30**. Inscripciones** a partir del jueves 13/9.

SENDERISMO (Asociados y no asociados)

Una salida al mes en el inicial y en el avanzado. Se precisa llevar calzado y ropa adecuada y, sobre todo en el avanzado, bastones de trekking. **El senderismo inicial**, entre 8 y 10 km de baja o mediana dificultad son con comida incluida en restaurante. Ricardo Pardo, con la colaboración de Javier Soriano y Manuel Solís, nos llevarán por rutas de la CV. **El senderismo avanzado** coordinado por nuestro guía Luis Pérez y con la colaboración de Antonio Guillemes realizará rutas de alrededor de 18 Km de dificultad media-alta en general. **Las transferencias para ambos senderismos** hay que hacerlas **a la cuenta**

BANKIA GHI CATERING Y SERIVICIOS ES31 2038 9612 1960 0021 6066.

SENDERISMO INICIAL. Sábado, 22/9: **Ports de les Fredes. Embalse de Ulldecona (**Portell de L'infern). Salida: 7.30 de la Facultat de Geografía e Historia. Dificultad media-baja. Longitud: 10 km. Se visitará el rincón más atractivo del norte de la CV en la comarca de Els Ports, en un recorrido desde Fredes a la presa de Ulldecona pasando por el espectacular Portell de L'Infern. Plazas: 35. **Precio socios. 35 euros. No socios: 45.** El viaje **incluye**: bus, comida y seguros. Primer día de **inscripción jueves 13 de septiembre para los asociados, 14 de septiembre para los no asociados**. **Concepto de la transferencia: FREDES**.

OTROS SENDERISMOS INICIALES PREVISTOS. Sábado 20 de octubre: Cueva de don Miguel en Agres. Sábado 10 de noviembre: de la Almeza a La Torre. Sábado 15 diciembre. Montaña de Cullera. Sábado 12 enero. Vía verde del Maigmó. Sábado 9 febrero. Cavall Bernat (Alzira). Sábado 9 de marzo. Ruta de Almedíjar. Sábado 13 abril. Sierra de Benicadell.

PREVISIÓN DE SENDERISMO AVANZADO: Sábado 20/10. Sant Joan de Penyagolosa-Villahermosa del Rio. Sábado 24/11. Benicadell desde Beniatjar. Enero: 18, 19, 20. Tres días por los pueblos de Morella. Fiestas de S. Antón. Sábado 23/2. Senda de les Creus (Tavernes de la Valldigna). Sábado 23/3. Vuelta al Bernia. Sábado 13/4. Travesía entre Vallbona y el Santuario de la Vallivana. Sábado 18/5. Peña Saganta (Espadilla).